駒澤大学 公開講座

2026（令和8）年度 第3期

健康づくり教室



健康づくり教室第3期を開講します。
お申し込みは、駒澤大学ホームページよりお手続きください。

【成人対象】 ジョギングコース

1月17日(日)から2月14日(日)の日曜日（2月7日を除く）全4回

講 師：小山 桂史　桐蔭横浜大学スポーツ科学部 准教授
駒澤大学総合教育研究部 スポーツ･健康科学部門 非常勤講師
鎗田 悠一　競歩選手･ウォーキングアドバイザー
北村 茜　ヨガインストラクター

定員：30名(先着順)　受講料：6,000円　受付締切日 1/5(火)

【小学生対象】 小学生の体操

1月17日(日)から2月14日(日)の日曜日（2月7日を除く）全4回

講 師：小畠 康生　駒澤大学総合教育研究部スポーツ･健康科学部門 助教
久木 直哉　駒澤大学総合教育研究部スポーツ･健康科学部門 非常勤講師
田中 駿　駒澤大学高等学校 教諭
小久保 勇人　豊南高等学校 保健体育科
笠師 愛子　駒澤大学体操競技部 コーチ
三浦 孝昌　駒澤大学体操競技部 トレーナー

定員：30名(先着順)　受講料：6,000円　受付締切日 1/5(火)

【成人対象】 ゴルフレッスン会

1月17日(日)から2月14日(日)の日曜日（2月7日を除く）全4回

講 師：原田 沙織　一般社団法人日本女子プロゴルフ協会ティーチングプロ
駒澤大学総合教育研究部 スポーツ･健康科学部門 非常勤講師

定員：8名(先着順)　受講料：12,000円　受付締切日 1/5(火)

会場：**駒澤大学玉川キャンパス**
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
東急田園都市線・大井町線「二子玉川」駅からバス「砧本村」停留所下車徒歩約１分

時間：9時30分～11時00分（**受付開始：9時00分**）

お問合せ：深沢校舎事務室　公開講座担当
電話03-3702-9625
（月～金：9時～17時　※12時30分～13時30分除く）

4 質の高い教育をみんなに

しなやかな、意思。 駒澤大學

講座詳細･お申込みは
駒澤大学公開講座から
https://komazawa-u.sa-advance.com