

# 駒澤大学 公開講座

## 2025（令和7）年度 第2期

# 健康づくり教室

健康づくり教室第2期を開講します。

お申し込みは、駒澤大学ホームページよりお手続きください。



### 【成人対象】 ジョギングコース

9月21日(日)から10月19日(日)の日曜日（9月28日を除く）全4回

講師：小山 桂史 桐蔭横浜大学スポーツ科学部准教授  
駒澤大学総合教育研究部 スポーツ・健康科学部門 非常勤講師  
石塚 洋子 Runtrip Magazineディレクター  
鎗田 悠一 競歩選手・ウォーキングアドバイザー・ヨガインストラクター  
北村 茜 ヨガインストラクター

定員：30名(先着順) 受講料：4,500円 受付締切日 9/8(月)

### 【小学生対象】 小学生の体操

9月21日(日)から 10月19日(日)の日曜日（9月28日を除く） 全4回

講師：田中 駿 駒澤大学高等学校教諭  
小久保 勇人 葛飾区立小松中学校教諭  
久木 直哉 駒澤大学総合教育研究部スポーツ・健康科学部門 非常勤講師  
三浦 孝昌 駒澤大学体操競技部 外部コーチ  
笠師 愛子 駒澤大学体操競技部 外部コーチ

定員：30名(先着順) 受講料：4,000円 受付締切日 9/8(月)

### 【成人対象】 ゴルフレッスン会

9月21日(日) から 10月19日(日)の日曜日（9月28日を除く） 全4回

講師：原田 沙織 駒澤大学総合教育研究部 スポーツ・健康科学部門 非常勤講師  
一般社団法人日本女子プロゴルフ協会 ティーチングプロ

定員：8名(先着順) 受講料：8,000円 受付締切日 9/8(月)

※ゴルフレッスンは定員数が少ないため、第1期の受講者の方のお申し込みはご遠慮いただいております。

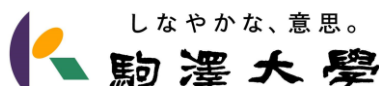
会場：駒澤大学玉川キャンパス

東急田園都市線・大井町線「二子玉川」駅からバス「砧本村」停留所下車徒歩約1分

時間：9時30分～11時00分（受付開始：9時00分）

お問合せ：深沢校舎事務室 公開講座担当  
電話03-3702-9625

（月～金：9時～17時 ※12時30分～13時30分除く）



講座詳細・お申し込みは  
駒澤大学公開講座から  
<https://komazawa-u.sa-advance.com>

