

駒澤大学 公開講座

2024（令和6）年度 第3期

健康づくり教室



健康づくり教室第3期を開講します。

お申し込みは、駒澤大学ホームページよりお手続きください。

【成人対象】 ジョギングコース

1月12日(日)から2月2日(日)の日曜日 全4回

講師：小山 桂史 桐蔭横浜大学スポーツ科学部准教授
駒澤大学総合教育研究部 スポーツ・健康科学部門 非常勤講師
石塚 洋子 Runtrip Magazineディレクター
鎗田 悠一 競歩選手・ウォーキングアドバイザー・ヨガインストラクター

定員：30名(先着順) 受講料：4,500円 受付締切日 1/4(土)

【小学生対象】 小学生の体操

1月12日(日)から 2月2日(日)の日曜日 全4回

講師：田中 駿 駒澤大学高等学校教諭
小久保 勇人 葛飾区立小松中学校教諭
久木 直哉 駒澤大学総合教育研究部スポーツ・健康科学部門 非常勤講師
三浦 孝昌 駒澤大学体操競技部 外部講師

定員：30名(先着順) 受講料：4,000円 受付締切日 1/4(土)

【成人対象】 ゴルフレッスン会

1月12日(日) から 2月2日(日)の日曜日 全4回

講師：原田 沙織 駒澤大学総合教育研究部 スポーツ・健康科学部門 非常勤講師
一般社団法人日本女子プロゴルフ協会 ティーチングプロ

定員：8名(先着順) 受講料：8,000円 受付締切日 1/4(土)

会場：駒澤大学玉川キャンパス

東急田園都市線・大井町線「二子玉川」駅からバス
「砧本村」停留所下車徒歩約1分

時間：9時30分～11時00分（受付開始：9時00分）

お問合せ：深沢校舎事務室 公開講座担当
電話03-3702-9625
(月～金：9時～17時 ※12時30分～13時30分は除く)



しなやかな、意思。
駒澤大学

講座詳細・お申し込みは
駒澤大学公開講座から
<https://komazawa-u.sa-advance.com>

